



15ÈME JOURNÉE DE LA KINÉSITHÉRAPIE À MARSEILLE

"Reprise du sport et ré-athlétisation"

Vendredi 17 mai 2019 - Ateliers nocturnes

Samedi 18 mai 2019 - Journée thématique

Détails et inscriptions sur : www.amfck.fr

*Lieu : École de Formation en Masso-Kinésithérapie
92 rue Auguste Blanqui 13005 Marseille*

Comité d'organisation

Pr. Jean-Luc JOUVE / Richard ASWAD / Joël COSTE / Thomas CUCURULO / Benoit GALAIS / François GRAZIANI /
Philippe LE TILLY / Marie-Laure LOUIS / Luc MAYNARD / Marie-Hélène MAYNARD / Serge MESURE /
Philippe SAUVAGEON / Abdou SBIHI / Arnaud SIMON / Robert TRAVERSA / Antoine THUNY



Numéro formateur 93 13 09 783 13



Faculté des sciences
médicales et paramédicales
Aix-Marseille Université

PROGRAMME - Vendredi 17 mai 2019

Début des ateliers à 20h00 précises

4 ateliers, durée 45 minutes, 2 choix possibles par inscrit, 20 places maximum par atelier :

- Mobilisation neurodynamique de la cheville - *Arnaud SIMON* - MK
- Mobilisation spécifique de la cheville - *Robert TRAVERSA* - MK
- Exercices de réathlétisation ciblés sur le genou - *Maxime MATON* - MK
- Pratique des tests d'aptitude à la reprise du sport ciblés sur le genou - *François GRAZIANI* - MK

PROGRAMME - Samedi 18 mai 2019

8h15 Accueil

- 08h45 Introduction - *Dr. Thomas CUCURULO*
- 08h55 Les critères généraux de reprise du sport - *Dr. Joël COSTE*
- 09h20 Rappel des grandes caractéristiques du travail musculaire dans la réathlétisation - *Serge MESURE* - MK
- 09h35 Les tests d'aptitude à la reprise du sport concernant le membre inférieur - *François GRAZIANI* - MK
- 09h50 Les tests d'aptitude à la reprise du sport concernant le membre supérieur - *David ORTS* - MK

10h20 - 10h45 Pause et visite des stands

« LA REPRISE DU SPORT APRÈS RUPTURE DU LCA OPÉRÉ »

- 10h45 Les critères biologiques (reconstruction, cicatrisation, échecs) - *Dr. Jaafar SBIHI*
- 11h05 Les critères cliniques d'aptitude à la réathlétisation - *Dr. Jean Baptiste GRISOLI*
- 11h25 Les exercices de réathlétisation - *Pierre Yves TOURTEL* - MK
- 11h40 Applications pratiques pour la reprise du football - *Maxime MATTON* - MK
- 11h55 Réathlétisation avant la du ski - *Alexandre BESSER* - MK

12h30 - 14h00 Buffet et visite des stands

« LA REPRISE DU SPORT APRÈS ENTORSE DE CHEVILLE NON OPÉRÉE »

- 14h00 Les critères biologiques (facteurs de récurrence, cicatrisation,...) - *Dr. Emmanuel RICHELME*
- 14h20 Les critères cliniques d'aptitude à la réathlétisation - *Dr. Franck LEGALL*
- 14h40 Les exercices de réathlétisation - *Hervé GOZZI* - MK
- 14h55 Applications pratiques pour la reprise du basketball - *Hervé GOZZI* - MK
- 15h10 Applications pratiques pour la reprise du TRAIL - *Philippe LE TILLY* - MK

« LA REPRISE DU SPORT APRES INSTABILITÉ DE L'ÉPAULE OPÉRÉE »

- 15h40 Les critères biologiques et anatomiques (chirurgie et causes d'échecs) - *Dr. Richard ASWAD*
- 16h00 Les critères cliniques d'aptitude à la réathlétisation - *Dr. William VANBIERVLIET*
- 16h20 Les exercices de réathlétisation - *Adrien BLACHERE* - MK
- 16h35 Applications pratiques pour la reprise du handball - *Francis VANTARD* - MK
- 16h50 Applications pratiques pour la reprise du waterpolo - *Jean VINAY* - MK

17h15 - Fin de la journée

Lieu :

École de Formation en Masso-Kinésithérapie

92, Rue Auguste Blanqui

13005 Marseille

Coût : 100€ (repas compris)

Transports Urbains :

Métro 1 (La Rose - La Fourragère)

> Arrêt Baille

Métro 2 (Bougainville - Ste Marguerite Dromel)

> Arrêt Notre Dame du Mont

Détails et inscriptions sur www.amfck.fr