

Curriculum vitae : Jean-Louis Estrade

Diplômes

- * 1982 D.E. de Masso-Kinésithérapie (CPMK Saint-Maurice - 94)
- * 1989 D.O. d'Ostéopathie (Ecole Européenne d'Ostéopathie, Maidstone - Kent G.B.)
- * 1995 D.E. de Moniteur-Cadre en Masso-Kinésithérapie (ECK Bois-Larris – Lamorlaye 60)
- * 2006 D.I.U. de Posturologie Clinique (Paris VI)

Titres

- * Juillet 2008 : ostéopathe.

Formations suivies

- * 1991 : Drainage lymphatique manuel méthode Leduc. ONREK Limoges.
- * 1991 : D.U. de Biomécanique. Saint-Pères. Paris.
- * 1992 : Levées de tension. Gilles Péninou. EFOM. Paris.
- * 1999 : Posturologie. ECK Bois-Larris.
- * 2005-6 : Module de Méthodologie Statistique. CESAM Paris Jussieu.
- * 2007 : Module de statistique et d'épidémiologie appliquées à la médecine. CHU Kremlin-Bicêtre.
- * 2008 : Méthodes des essais cliniques et applications. CHU Kremlin-Bicêtre.
- * 2011 : Neuro-dynamique appliquée à la partie inférieure du corps. KPTEN. Mickaël Schacklock
- * 2012 : Neuro-dynamique appliquée à la partie supérieure du corps. KPTEN. Nicolas Bouisset
- * 2012 : KPTEN. Lorimer Moseley : Douleur et cerveau. Concepts courants et implications cliniques

Activités professionnelles principales

- * 1982-1993 : Masseur-Kinésithérapeute libéral (92 Antony, 36 Reuilly)
- * 1993-94 : Masseur-Kinésithérapeute hospitalier (36 Issoudun)
- * 1995-1997 : Cadre de Santé en Rééducation (36 Issoudun)
- * 1996-2009 : Enseignant à l'Ecole Nationale de Kinésithérapie et Rééducation 94 Saint-Maurice (technologie de base, kinésithérapie en rhumatologie)

- * 1997-2008 : Masseur-Kinésithérapeute libéral (36 Issoudun)
- * 2008-10 : Activité mixte de kinésithérapeute hospitalier et de kinésithérapeute libéral.
- * 2009-14 : Enseignant en kinésithérapie (modules rhumatologie, statistiques, évaluation de la posture et du mouvement) à l'IRFMK-Centre Orléans La Source.
- * 2010 à ce jour : Activité de kinésithérapeute libéral.

Activités professionnelles annexes

- * Missions ponctuelles HAS (1998 : conférence de consensus sur les lombalgies – groupe bibliographique, 2000 : dossier du patient en masso-kinésithérapie – groupe d'experts, 2002 : prise en charge de la cervicalgie en kinésithérapie – groupe de lecture, 2003 : prescription de kinésithérapie dans le cadre de la lombalgie – groupe d'experts. 2008 : Thérapeutiques manuelles chez le patient adulte cervicalgique-chargé de projet).
- * 2002, 2004. Chargé de cours en Ostéopathie à l'Institut de Physiothérapie. Université Saint-Joseph. Beyrouth.
- * 2009 à ce jour : Membre du comité de rédaction Kinésithérapie-La Revue. Elsevier
- * 2008 à ce jour : Rédacteur du blog Actukiné <http://www.actukine.com/>
- * 2012 à ce jour : Formateur en formation continue INK et CEVAK Kinésithérapie manuelle des rachialgies.
- * 2014 à ce jour : Formateur au CES de Thérapie Manuelle (Angers)

Ecrits et publications

- * Site « Technologie de base à l'usage des étudiants en masso-kinésithérapie » <http://kinesitherapie.chez-alice.fr/index.htm>
- * Revue de presse quotidienne du blog ActuKiné
- * Collaboration à la traduction de l'ouvrage «Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements». Joseph E. Muscolino. Elsevier Masson. 2010.
- * Place de la kinésithérapie dans la prise en charge des lombalgies chroniques (revue bibliographique) R. Peyronnet, J.L. Estrade, D. Leroux. Annales de Kinésithérapie - Novembre 2000
- * Recherche de moyennes et de relations entre différents paramètres de l'examen clinique postural de sujets sains. Jean-Louis Estrade. Kinésithérapie La Revue - Juin 2005

- * Mesures cliniques du sujet sain dans le plan sagittal. Kinésithérapie Scientifique n° 479. Juillet 2007
- * Kinésithérapie de la gonarthrose fémorotibiale non opérée. EMC (Elsevier Masson SAS), Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 26-296-A-10, 2008
- * Revue de presse internationale en Kinésithérapie. Kinésithérapie Actualité. Publication mensuelle.
- * Revue de presse. Kinésithérapie - la Revue. Publication mensuelle.
- * Statistiques appliquées à la kinésithérapie. Les différentes variables. Kinésithérapie La Revue 2008;78:48-52.
- * Statistiques appliquées à la kinésithérapie. Les indices de dispersion et la représentation graphique des variables. Kinésithérapie La Revue 2008;(80-81) : 63-7
- * Statistiques appliquées à la kinésithérapie: Intervalles de confiance avec Excel® Kinésithérapie, la Revue, Volume 9, Issue 89, Mai 2009, Pages 29-35
- * Lombalgie : les recommandations du Nice donnent un cadre plus précis. Kinésithérapie, la Revue, Volume 10, Issue 101, Mai 2010, Pages 26-27
- * La technique Chicago: Validations récentes d'une pratique ancestrale. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 111, March 2011, Pages 17-22
- * Le test de flexion-rotation cervicale supérieure. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 112, April 2011, Pages 14-15
- * Mobilisation postéro-antérieure selon Maitland: Fiabilité d'un test et validité d'un traitement. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 113, May 2011, Pages 31-34
- * Le test du χ^2 Réalisation à l'aide d'un tableur Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 120, December 2011, Pages 28-32
- * La « Dog-technic ». 1^{re} partie : procédures de diagnostic et de traitement. Kinésithérapie, la Revue, In Press, Corrected Proof, Available online 7 June 2012
- * La dog technic. 2^{ème} partie : efficacité, mode d'action et validité de la technique. Kinésithérapie, la Revue, In Press, Corrected Proof, Available online 25 June 2012
- * Massage et lombalgie: Une réhabilitation par la revue Cochrane. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 118, October 2011, Pages 20-22
- * Facteurs de risque des lombalgies : une revue de littérature. Kinésithérapie, la Revue, Volume 9, Issue 94, October 2009, Page 18
- * Rééducation neurodynamique et névralgies cervico-brachiales. Kinésithérapie, la Revue, Volume 12, Issue 124, April 2012, Pages 8-10

- * Le test de flexion-rotation cervicale supérieure. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 112, April 2011, Pages 14-15
- * Multifide et lombalgie. Kinésithérapie, la Revue, Volume 12, Issue 131, November 2012, Pages 19-22
- * Pourquoi renforcer les abdominaux dans une lombalgie ?. Kinésithérapie, la Revue, Volume 12, Issue 124, April 2012, Pages 17-18
- * Thérapie manuelle et entorse de cheville. Pratique basée sur les preuves. Kinésithérapie, la Revue, Volume 13, Issue 144, December 2013, Pages 12-15
- * Le guide clinique néerlandais sur la prise en charge en kinésithérapie du patient lombalgique. Kinésithérapie, la Revue, Volume 15, Issue 159, March 2015, Pages 36-40