



STAGE DE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL **ET CONTENTIONS : ACTUALISATION**

OBJECTIFS

L'optimisation d'un résultat en kinésithérapie passe par l'utilisation de techniques modernes. Le drainage manuel a considérablement évolué depuis ses premières descriptions et la technique actuelle est désormais validée. Plus facile et moins long à mettre en œuvre, il est utilisé dans le traitement de tous les œdèmes et ne se limite plus aux lymphoedèmes. Œdèmes traumatiques, veineux, post chirurgicaux bénéficient quotidiennement de son utilisation en pratique libérale.

Apprendre à choisir judicieusement l'adaptation de la technique en fonction de l'aspect clinique de l'œdème permet d'obtenir le meilleur résultat. Tel le but de ce stage tourné essentiellement vers une pratique efficace.

L'association d'une contention personnalisée par bandage pour que le résultat soit optimum est nécessaire. Les bandages comme le drainage ont évolué dans leur mise en place. La réalisation actuelle d'un bandage en moins de 3 minutes permet de l'utiliser en pratique libérale.

Dans le cadre des lymphoedèmes du membre supérieur après cancer du sein savoir mettre en place un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances.

Donner des éléments de prévention d'apparition et d'aggravation des œdèmes chroniques susceptibles d'être suivis pour être efficaces représente la base de l'éducation thérapeutique.

La modernisation et l'actualisation des techniques sont au cœur de cette formation.



MODALITES D'ENSEIGNEMENT

- Stage alternant pratique et théorie mais où la pratique est majoritaire
- Utilisation de l'expérience des stagiaires et notamment de leurs échecs qui serviront de trame à l'élaboration d'une nouvelle stratégie et de travaux pratiques.

MODALITES DE STAGE

Formation animée par : Mr Jean-Claude FERRANDEZ

Durée : 18 h (3 jours)

Coût du stage (repas compris) : 600€



DÉTAIL DE LA FORMATION

Premier Jour, matin :

- Présentation du stage et tour de table.
- Demandes spécifiques de stagiaires
- Pratiques Habitudes des
- Physiologie microcirculatoire et DLM actuel
- Pratique Membre inférieur

Premier jour, après-midi :

- Anatomie
- Pratique Cheville et post chirurgical
- Physiopathologie lymphatique
- Pratique DLM lymphoedème

Deuxième jour, matin

- Pratique DLM traumatologie
- Anatomie
- Pratique DLM lymphoedème
- Explorations fonctionnelles vasculaires
- Cancer du sein

Deuxième jour, après-midi

- Pratique DLM lymphoedème
- Physiologie et pathologie veineuse
- Pratique DLM phlébologique
- Contention Compression : données théoriques
- Pratique bandage

Troisième jour, matin

- Pratique bandages
- Pratique DLM lymphoedème
- Compression définitive principes, prescription et législation
- Bandages adaptés aux fibroses
- Bandage fibrose
- Bilan et stratégie



Troisième jour, après-midi

- Révision drainage tous les membres : bandages adhésifs, Pressothérapie
- Conclusion