



THÉRAPIE MANUELLE **NEURO DYNAMIQUE**

PRESENTATION

Qu'est-ce que la chaîne neuroméningée ? On sourit souvent quand on entend quelqu'un dire : « Je me suis coincé un nerf... ». Et si c'était vrai ? Comment aborder la chaîne neuroméningée ? Comment déterminer un dysfonctionnement de cette chaîne, comment y faire face ? Le but est de cheminer d'un bilan complet en passant par le diagnostic différentiel à des techniques adaptées à chaque cas.

Pouvant compléter l'enseignement du traitement de la chaîne neuroméningée : Les années passent et les tendances évoluent. Aujourd'hui tout le monde a le mot ostéopathie à la bouche. Phénomène de mode ? A ce propos, comment s'y retrouver entre : ostéopathie, thérapie manuelle, chiropractie, étio-pathie, technique fluide, structurelle, mouvement respiratoire primaire, manipulation, thrust, ...

OBJECTIFS

- Maîtriser la démarche d'investigation de la chaîne neuroméningée afin d'adapter le traitement aux différents cas rencontrés.
- Acquérir la pratique des tests et des techniques de normalisation de la chaîne neuroméningée.
- Connaître les différentes approches en thérapie manuelle, comprendre les différences entre les principes fondamentaux.



PROGRAMME

- Neuro-anatomie topographique, trajet et palpation
- Notion de continuité
- Dysfonctions de la CNM
 - o Diagnostic différentiel d'une pathologie extraneurale et intraneurale
 - o Le double crush syndrome
- Examen de la CNM
 - o Tests globaux et spécifiques
- Traitement de la CNM
 - o Démarche et application à partir d'un cas
- Philosophies et principes fondamentaux des diverses thérapies manuelles.
- Étude de cas : approche différentielle et traitement. Application clinique.

MODALITES DE STAGE

Formation animée par Mr Arnaud SIMON

- o Masseur-kinésithérapeute, cadre de santé ;
- o Ostéopathe ;
- o Master de sciences de l'éducation ;
- o Responsable de la formation clinique à l'IFMK de Marseille.

Niveau de formation : Acquisition de connaissances théoriques et pratiques

Moyen pédagogique : Ordinateur portable, vidéo projecteur

Durée : 18 h (3 jours)

Découpage pédagogique de la formation :

- o 1/4 du temps de formation est consacré à la théorie
- o 3/4 du temps aux travaux pratiques entre participants

Coût du stage (repas compris) : 600€



DÉTAIL DE LA FORMATION

Programme	Durée
Quizz de départ autour de la thématique de la formation	30'
Démarche diagnostic dans le cadre de l'évaluation et du traitement de la chaîne neuro méningée	1H30
Pathoneurodynamique – Dysfonctionnement de la CNM Examen clinique du patient Indications – Contre-indications	1H30
Tests neurodynamiques <ul style="list-style-type: none"> • Généralités • Définitions • Préalables 	1H30
Abord neurodynamique du membre supérieur et du rachis cervical <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie et palpation des structures neuro méningées du membre supérieur • Tests neurodynamiques du membre supérieur (ULNT 1-2-3-4) 	3H00
Traitement de la chaîne neuro méningée du membre supérieur <ul style="list-style-type: none"> • Généralités • Contexte • Applications cliniques (Névralgie d'Arnold, NCB, syndromes canaux, ...) 	4H00
Retour sur la première session <ul style="list-style-type: none"> • Questions • Révisions 	1H00
Abord neurodynamique du membre inférieur, du bassin et du rachis thoracique et lombaire <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie et palpation des structures neuro méningées du membre inférieur et du bassin • Biomécanique • Tests neurodynamiques (SLR, PKB, Slump) 	3H00
Traitement de la chaîne neuro méningée du membre inférieur, du bassin et du rachis thoracique et lombaire <ul style="list-style-type: none"> • Généralités • Contextes • Applications cliniques (sciatique, cruralgie, entorse de cheville, canal lombaire étroit, hernie discale, ...) 	4H00
Place de l'évaluation et du traitement de la chaîne neuro méningée dans le raisonnement clinique Combinaison des techniques articulaires, musculaires et neurodynamiques	3H30
Quizz de fin de formation	30'