



KINÉSITHÉRAPIE MANUELLE DES RACHIALGIES

OBJECTIFS

Diplômés de fraîche date et praticiens expérimentés se retrouvent habituellement dans cette formation. Les premiers pourront utiliser au lendemain du stage un canevas de prise en charge manuelle du rachialgique aigu ou chronique utilisable dans la majorité des cas et dédramatiser l'abord de ces patients qui souvent les désorientent. Les seconds pourront confronter leur pratique aux connaissances actuelles et à celle du formateur et constater que nous possédons souvent en kinésithérapie une culture commune en thérapie manuelle, quelles que soient les formations antérieures.

MODALITES DE STAGE

Formation animée par : Mr Jean-Louis ESTRADE

Durée : 14 h (2 jours)

Coût du stage (repas compris) : 500€



DÉTAIL DE LA FORMATION

Premier jour

9h00 Thérapie manuelle factuelle : « la lombalgie aujourd'hui »

Prise en charge des rachialgies basée sur les preuves. Diaporama de présentation des études récentes sur le sujet.

10h30 Démonstration pratique des tests et techniques validés par la littérature. Application à la région cervicale, thoracique et lombale.

12h45 : Repas

13h45 Présentation d'un examen de routine du rachialgique, par position. Acquisition de données objectives susceptibles d'influencer la décision thérapeutique

14h30 Réalisation pratique

16h00 Présentation du concept de relâchement musculaire et des techniques myotensives. Présentation des tests et techniques appliquées à la région pelvienne

17h00 Réalisation pratique des tests et techniques myotensives appliquées à la région pelvienne

Deuxième jour

9h00 Techniques myotensives : présentation des tests appliqués à la région lombale.

9h15 Réalisation pratique des tests appliqués à la région lombale.

9h30 Techniques myotensives : présentation des techniques appliquées à la région lombale.

10h30 Réalisation pratique des techniques appliquées à la région lombale.

11h00 Techniques myotensives: présentation des tests appliqués à la région cervicale inférieure.

11h30 Réalisation pratique des tests appliqués à la région cervicale inférieure.

12h00 Techniques myotensives : présentation des techniques appliquées à la région cervicale inférieure.

12h30 : repas

13h45 Réalisation pratique des techniques appliquées à la région cervicale inférieure

14h15 Techniques myotensives: présentation des tests et techniques appliquées à la région cervicale supérieure.

15h00 Réalisation des tests et techniques appliquées à la région cervicale supérieure.



15h30 Techniques myotensives: présentation des tests appliqués à la région thoracique et aux côtes

16h00 Réalisation pratique des tests appliqués à la région thoracique et aux côtes
Techniques myotensives: présentation des techniques appliquées à la région thoracique et aux côtes

17h00 Réalisation pratique des techniques appliquées à la région thoracique et aux côtes

17h30 Fin du stage