



PRATIQUE NATURELLES EN KINÉSITHÉRAPIE

*Plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires,
nutrition à l'usage du kinésithérapeute*

Formation applicable dès le lundi en cabinet

OBJECTIFS

- Comprendre et corriger les causes alimentaires des douleurs et inflammations
- Apporter des connaissances pratiques sur les techniques naturelles qui s'appliquent à la kinésithérapie : aromathérapie, phytothérapie, nutrithérapie et nutrition
- Répondre à la demande grandissante de soins naturels des patients



PROGRAMME

Matinée jour 1 : Introduction aux pratiques naturelles	
De 09:00 à 10:00	Place des thérapies naturelles dans l'accompagnement des patients : phytothérapie, aromathérapie, nutrition, alimentation et argilothérapie
De 10:00 à 11:00	Les différentes sources d'encrassements et leur mécanisme inflammatoire conduisant à la blessure (déminéralisation, acidose, glycation...)
Après-midi jour 1 – Aromathérapie et phytothérapie en kinésithérapie	
<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître et utiliser les huiles essentielles et les plantes spécifiques à la sphère ostéo - musculo articulaire ; être capable de proposer un protocole de soins naturels • Donner les conseils appropriés, aux patients désireux d'utiliser ces techniques, au regard des symptômes (s'appropriation des règles de déontologie) • Conseiller le patient et l'interpeler sur les risques éventuels des huiles essentielles utilisées • Utiliser l'argile pour soulager la blessure. 	
De 14:00 à 15:30	<p>Aromathérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Règles d'usages et précautions d'emploi des huiles essentielles • Propriétés et toxicité des huiles essentielles • Applications pratiques sur les blessures ostéo articulaires • Voies d'administration et dilutions pour les massages thérapeutiques • Dosages et posologie • Combinaison avec l'argilo-thérapie
De 15:30 à 17:30	<p>Phytothérapie :</p> <p>Les plantes spécifiques qui aident à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lutter contre la douleur et l'inflammation • Reminéraliser les tissus osseux, et conjonctif • Posologies et dosages



Matinée 2 Alimentation et micro-nutrition anti inflammatoire

Objectifs :

Eclairer les patients de l'impact santé de l'alimentation sur la solidité des tissus
Donner les conseils appropriés pour réforme intelligente du mode alimentaire
Connaitre les bonnes raisons de compléter avec les bons nutriments

De 08:00 à 10:00	Alimentation anti inflammatoire : <ul style="list-style-type: none">• Les grands principes, les aliments acidifiants, le jeûne.• Acidose : symptômes et pathologies ostéo articulaire• Moyens de correction de l'acidose grâce à l'alimentation• Les pièges du marketing agro-alimentaire
De 10:00 à 12h00	Nutrithérapie : <ul style="list-style-type: none">• Les nutriments essentiels à la réparation de la sphère ostéo articulaire• Posologies et dosages

MODALITES DE STAGE

Formation animée par : Mme Sabrya CHAAF

Durée : 10 h (1,5 jours)

Coût du stage (repas compris) : 460€