



MASSAGE CHINOIS THÉRAPEUTIQUE

Généralités et membre supérieur

Partie 1 (4 jours sur 2 sessions)

OBJECTIFS

Partie 1 : Le module initial vous apportera les notions essentielles nécessaires à la compréhension des grands principes de la médecine traditionnelle chinoise, de la logique de raisonnement, des systèmes de méridiens, mais également des mécanismes de la pathologie et des traitements.

- Acquérir les notions essentielles nécessaires à la compréhension des grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Comprendre les différents mécanismes de la physio –pathologie selon l’approche chinoise
- Etudier l’organisation des systèmes de méridiens et leurs trajets
- Intégrer l’approche diagnostique chinoise au bilan kinésithérapique et au choix thérapeutique
- Connaître les différents outils thérapeutiques

Partie 2 : Le module suivant aborde les pathologies de la région haute du corps et du membre supérieur.

Vous apprendrez à répertorier les différentes pathologies avec la lecture énergétique chinoise, à compléter votre bilan diagnostic et à adapter votre traitement à chaque patient.

- Répertorier les différentes pathologies fréquentes du membre supérieur et de la région cervicale à la lecture des grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de ses conceptions physiopathologiques
- Appréhender l’approche diagnostique kinésithérapique des pathologies complétées de la spécificité du raisonnement chinois
- Pratiquer les manœuvres actives et passives nécessaires au diagnostic différentiel
- Définir les axes et les moyens de traitement



MODALITES D'ENSEIGNEMENT

Les journées théoriques sont ponctuées de temps pratiques individuel ou en binôme. Vous apprendrez à repérer et masser les points essentiels et les méridiens ainsi qu'à utiliser les outils thérapeutiques tels que moxa, ventouse, marteau fleur de prunier. Les ateliers cas cliniques permettent une application rapide du raisonnement théorique à la pratique

MODALITES DE STAGE

Formation animée par : Mme Michelle PAGAN-JOLAIN

Durée : 28 h (4 jours sur 2 sessions)

Coût du stage (repas compris) : 850€ (Paiement en plusieurs fois possible)

Nous demandons aux stagiaires de s'inscrire en même temps sur la Partie 2 : « Tronc et membre inférieur »



DÉTAIL DE LA FORMATION

Journée 1						
horaires	THÈMES	PROGRAMME DÉTAILLÉ				
8H30		ACCUEIL				
9H00 10H30	<u>Analyse</u> partagée des pratiques	Temps d'échange avec pour objectif l'identification des besoins et des attentes de chaque participant				
PAUSE						
10H45 12H30	Notions essentielles à la compréhension du MCT et de l'approche diagnostique	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Théorie</th> <th style="text-align: center;">Pratique</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <u>GÉNÉRALITÉS</u> Médecine Chinoise et Médecine Occidentale Le domaine d'application du MCT > <u>LA THÉORIE DU YIN YANG</u> Les 2 principes Yin et Yang La classification de la physiologie à la lecture du Yin Yang </td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Théorie	Pratique	<u>GÉNÉRALITÉS</u> Médecine Chinoise et Médecine Occidentale Le domaine d'application du MCT > <u>LA THÉORIE DU YIN YANG</u> Les 2 principes Yin et Yang La classification de la physiologie à la lecture du Yin Yang	
Théorie	Pratique					
<u>GÉNÉRALITÉS</u> Médecine Chinoise et Médecine Occidentale Le domaine d'application du MCT > <u>LA THÉORIE DU YIN YANG</u> Les 2 principes Yin et Yang La classification de la physiologie à la lecture du Yin Yang						
PAUSE						
14H00 16H00	Notions essentielles à la compréhension du MCT et de l'approche diagnostique	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Théorie</th> <th style="text-align: center;">Pratique</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <u>LA THÉORIE DU YIN YANG (suite)</u> La classification des symptômes à la lecture du Yin Yang <u>CONSTITUTION DE L'ÉNERGIE VITALE</u> Souffles/Essences/Sang </td> <td> Travail individuel - Perception des mouvements Yin et Yang- </td> </tr> </tbody> </table>	Théorie	Pratique	<u>LA THÉORIE DU YIN YANG (suite)</u> La classification des symptômes à la lecture du Yin Yang <u>CONSTITUTION DE L'ÉNERGIE VITALE</u> Souffles/Essences/Sang	Travail individuel - Perception des mouvements Yin et Yang-
Théorie	Pratique					
<u>LA THÉORIE DU YIN YANG (suite)</u> La classification des symptômes à la lecture du Yin Yang <u>CONSTITUTION DE L'ÉNERGIE VITALE</u> Souffles/Essences/Sang	Travail individuel - Perception des mouvements Yin et Yang-					
PAUSE						
16H15 18H00	Notions essentielles à la compréhension du MCT et de l'approche diagnostique	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Théorie</th> <th style="text-align: center;">Pratique</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <u>LA PATHOLOGIE</u> Analyse des rapports de force - Vide et plénitude Analyse de la douleur - Caractère et localisation Yin ou Yang de la douleur Etiologie de la douleur </td> <td> Travail en binôme - TP Vide/plein </td> </tr> </tbody> </table>	Théorie	Pratique	<u>LA PATHOLOGIE</u> Analyse des rapports de force - Vide et plénitude Analyse de la douleur - Caractère et localisation Yin ou Yang de la douleur Etiologie de la douleur	Travail en binôme - TP Vide/plein
Théorie	Pratique					
<u>LA PATHOLOGIE</u> Analyse des rapports de force - Vide et plénitude Analyse de la douleur - Caractère et localisation Yin ou Yang de la douleur Etiologie de la douleur	Travail en binôme - TP Vide/plein					



DÉTAIL DE LA FORMATION

Journée 2			
horaires	THÈMES	PROGRAMME DÉTAILLÉ	
8H30	ACCUEIL		
9H00 10H30	Révisions	Temps d'échange sur J1	
PAUSE			
		Théorie	
10H45 12H30	Notions essentielles à la compréhension du MCT et de l'approche diagnostique	<u>LA PATHOLOGIE (suite)</u> Les énergies perverses EP d'origine externe Mécanisme des pathologies d'origine externe <u>LES MÉRIDIEENS</u> Généralités Les grands méridiens	Pratique
		Travail individuel - Perception des MP - Ouverture des MP Travail en binôme Repérage et massage des méridiens	
PAUSE			
		Théorie	
14H00 16H00	Notions essentielles à la compréhension du MCT et de l'approche diagnostique	<u>LES MÉRIDIEENS (suite)</u> Les méridiens principaux (MP) Les méridiens tendino -Musculaires (TM) Les méridiens curieux <u>DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT</u> Atteinte du méridien principal par une EP d'origine externe Atteinte des tendino-musculaires (TM) Dialectique plein-vide	Pratique
		Travail individuel - Perception des MP - Ouverture des MP Travail en binôme Repérage et massage des méridiens	
PAUSE			
		Théorie	
16H15 17H00	Notions essentielles à la compréhension du MCT et de l'approche diagnostique	<u>DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT</u> (suite) Atteinte des méridiens curieux Les traumatismes <u>LES OUTILS THERAPEUTIQUES</u>	Pratique
		A partir d'exemple de cas cliniques	



DÉTAIL DE LA FORMATION

17H00 18H00	Evaluation	Evaluation théorique individuelle	Evaluation pratique en binôme : <ul style="list-style-type: none"> - Présentation d'une étude de cas donnée par le formateur Mise en pratique du MCT dans son approche thérapeutique
--------------------	------------	-----------------------------------	---

Journée 3			
horaires	THÈMES	PROGRAMME DÉTAILLÉ	
8H30	ACCUEIL		
9H00 10H45	<u>Analyse</u> partagée des pratiques	Temps d'échange avec pour objectif l'identification des besoins et des attentes de chaque participant - Questions en rapport avec le module Notions Essentielles	
PAUSE			
		Théorie	Pratique
11H00 12H30	Approche diagnostique et thérapeutique des pathologies de la région Haute du corps et du membre supérieur	LE MEMBRE SUPERIEUR L'approche MCT du membre supérieur Diagnostic différentiel	
PAUSE			
		Théorie	Pratique
14H00 16H00	Approche diagnostique et thérapeutique des pathologies de la région Haute du corps et du membre supérieur	<u>EPAULE DOULOUREUSE</u> Diagnostic différentiel Tableaux pathologiques et traitements Etude de cas cliniques : <ul style="list-style-type: none"> - Epaule traumatique- - épaule gelée- Epaule rhumatologique- PSH Cas particulier : calcifications – chirurgie du sein	Repérer les méridiens et les points essentiels Utiliser les outils thérapeutiques Mouvements à visée thérapeutique Auto- massage
PAUSE			



DÉTAIL DE LA FORMATION

		Théorie	Pratique
16H15 18H00	Approche diagnostique et thérapeutique des pathologies de la région Haute du corps et du membre supérieur	<u>COLONNE CERVICALE- NUQUE</u> Diagnostic différentiel Tableaux pathologiques et traitements Cas cliniques - cervicalgie–torticolis-entorse cervicale-traumatisme	Repérer les méridiens et les points essentiels Utiliser les outils thérapeutiques Mouvements à visée thérapeutique Auto- massage

Journée 4

horaires	THÈMES	PROGRAMME DÉTAILLÉ	
8H30	ACCUEIL		
9H00 10H45	Révisions	Temps d'échange sur J1	
PAUSE			
		Théorie	Pratique
11H00 12H30	Approche diagnostique et thérapeutique des pathologies de la région Haute du corps et du membre supérieur	<u>COLONNE CERVICALE- NUQUE (suite)</u> <u>COUDE et POIGNET</u> Diagnostic différentiel Tableaux pathologiques et traitements	Repérer les méridiens et les points essentiels Utiliser les outils thérapeutiques Mouvements à visée thérapeutique Auto- massage
PAUSE			
		Théorie	Pratique
14H00 16H00	Approche diagnostique et thérapeutique des pathologies de la région Haute du corps et du membre supérieur	<u>COUDE et POIGNET (suite)</u> Etude de cas cliniques Epicondylite-Epitrochléite- Entorse pouce- Rhizarthrose	Repérer les méridiens et les points essentiels Utiliser les outils thérapeutiques Mouvements à visée thérapeutique Auto- massage
PAUSE			



DÉTAIL DE LA FORMATION

		Théorie	Pratique
16H15 17H00	Approche diagnostique et thérapeutique des pathologies de la région Haute du corps et du membre supérieur	<u>ELABORATION D'UNE FICHE DE SYNTHÈSE ET DE SUIVI DU PATIENT</u>	A partir d'exemple de cas cliniques
17H00 18H00	Evaluation	Evaluation théorique individuelle	Evaluation pratique en binôme : <ul style="list-style-type: none">- Présentation d'une étude de cas donnée par le formateur Mise en pratique du MCT dans son approche thérapeutique