



# KINÉSITHÉRAPIE DES PATHOLOGIES CICATRICIELLES

## OBJECTIFS

Certaines cicatrices ne régressent pas spontanément et peuvent être invalidantes pour le patient tant sur le plan esthétique que fonctionnel. Les indications de la kinésithérapie des cicatrices sont nombreuses et les techniques qui ont pour objectif de les atténuer sont efficaces à condition d'être parfaitement adaptées au type de cicatrice auquel on a affaire. La connaissance de la physiologie mais aussi de la pathologie de la cicatrisation nous permettra de poser l'indication de certaines techniques et de contre-indiquer les autres.

## PROGRAMME

La formation détaillée :

- **La peau et la physiologie de la cicatrisation** : c'est une dynamique complexe. La connaissance de l'évolution d'une cicatrice physiologique permet de comprendre les pathologies cicatricielles
- **La pathologie cicatricielle** (cicatrices inflammatoires hypertrophiques, chéloïdes, cicatrices rétractées, cicatrices adhérentes, cicatrices fibrosées, cicatrices chroniques, cicatrices élargies, ulcères, brûlures et leur classification, brides cicatricielles endo-buccales, cicatrices dyschromiques, cicatrices toxiques).
- **Les différents types de réparation** (cicatrisation dirigée, sutures, greffes, lambeaux, expansion cutanée) pour permettre d'aborder les conséquences de cette réparation
- **Bilan de la cicatrice** (interrogatoire, bilan visuel, bilan palpatoire)
- **Techniques kinésithérapiques** (massages, massages au bâtonnet, vacuothérapie, douches filiformes) : indications et contre-indications de certaines techniques en fonction du bilan cicatriciel
- **Indications / résultats** (chirurgie ORL, en cancérologie, orthopédique, esthétique, etc.)
- **Pratique**



## Pourquoi une kinésithérapie des cicatrices :

Toute cicatrice peut être améliorée par une kinésithérapie adaptée. Cette kinésithérapie est soit une alternative, soit un complément de la chirurgie : elle permet d'éviter la reprise chirurgicale ou de la minimiser en préparant la cicatrice à cette reprise, elle cherche à éviter les cicatrices pathologiques.

Les techniques kinésithérapiques doivent impérativement être adaptées à la pathologie cicatricielle, le résultat d'un traitement kinésithérapique bien mené sera essentiel pour la qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle du tissu en terme de solidité, de sensibilité, d'épaisseur.

Les kinésithérapeutes peuvent s'intéresser au traitement des cicatrices car elles sont accessibles à des techniques manuelles et instrumentales permettant de prendre en charge celles qui ne régressent pas spontanément. Il n'y a pas de limite dans le temps pour les traiter et les atténuer, l'objectif étant de les rendre le plus proche possible du tissu initial. Les résultats cliniques sont très encourageants.

## **MODALITES DE STAGE**

**Formation animée par : Mme Nadine VARAUD**

**Durée : 14 h (2 jours)**

**Coût du stage (repas compris) : 500€**



## **DÉTAIL DE LA FORMATION**

### 1<sup>er</sup> jour

9:00 – 10:30 : cours

- Rappels anatomiques et physiologiques de la peau
- Physiologie de la cicatrisation
- Pathologie de la cicatrisation

Pause 5mn

10:30 – 12:00 : cours

- Les différents types de réparation
- (cicatrisation dirigée, sutures, greffes, lambeaux, expansion cutanée)
- BILANS
- Approche des techniques : les étirements

12:00-12:30 : pratique

- Prise en charge kinésithérapique, techniques manuelles : les étirements

Pause déjeuner

14:00 – 15:00 : pratique

- Prise en charge kinésithérapique, techniques manuelles : les étirements

15:00 – 15:30 : cours

- Prise en charge kinésithérapique, techniques manuelles : autres massages

Pause 5mn

15:30 - 16:30 : pratique

- Prise en charge kinésithérapique, techniques manuelles : autres massages

16:30 – 17:30 : cours

- Vacuothérapie
- Douches filiformes

Fin de la journée



## 2ème jour

9:00 – 10:00 : cours

- Rappels de la journée précédente :
- physiopathologie de la cicatrisation (interactif) / bilans / techniques manuelles / vacuothérapie

10:00 – 10:30 : pratique

- Rappels des techniques manuelles, vacuothérapie, pansements compressifs, pharmacie

Pause 5mn

10:30-11:30 : pratique

- Vacuothérapie
- Pansements compressifs
- Pharmacie

11:30 – 12:30 : cours

- Indications

Pause déjeuner

14:00 – 15:00 : cours

- Les grands brûlés
- Massages au bâtonnets
- Brides cicatricielles endobuccales

15:00 – 16:00 : pratique

- Les grands brûlés
- Massages au bâtonnets
- Brides cicatricielles endobuccales

Pause 5mn

16:00 – 17:30 : cours

- Indications fin
- cicatrices toxiques

Fin de la journée