



# **CROCHETAGE**

## **MYO-APONEVROTIQUE (EKMAN)**

### **PRESENTATION**

Qu'est-ce que la crochetage myo aponévrotique ? On parle aussi d'Ekman Thérapie, tiré du nom du kinésithérapeute suédois qui a travaillé avec le Dr Cyriax à Londres dans les années 1970. Kurt Ekman comprend rapidement les limites du travail manuel de type MTP et invente un modèle de crochet.

Ces crochets permettent d'atteindre des structures anatomiques précises et d'explorer les plans de glissements tissulaires profonds. Le but de la technique sera de lever les adhérences grâce à la fibrolyse diacutanée c'est à dire la dissolution par mobilisation et étirement d'adhérences tissulaires afin de restaurer la mobilité tissulaire.

Les effets du crochetage myo aponévrotique sont de trois ordres : mécanique, réflexe et trophique.

Cette technique est proposée pour compléter l'arsenal thérapeutique du praticien dans un cadre méthodologique rigoureux et basé sur le diagnostic palpatoire.

### **OBJECTIFS**

- Maîtriser la gestuelle de la technique du crochetage myo aponévrotique ;
- Remettre à niveau les connaissances en anatomie et diagnostic palpatoires ;
- Mettre en lien les pathologies locorégionales avec la technique de crochetage.



## **PROGRAMME**

- Présentation de la méthode et de ses effets sur le tissu conjonctif ;
- Indications et contre-indications ;
- Mise en pratique du crochetage myo aponévrotique ;
- Anatomie palpatoire membre supérieur et épaule, membre inférieur et bassin, région cervicale ;
- Application de la technique en rapport avec les pathologies.

## **MODALITES DE STAGE**

- Ce séminaire met surtout en jeu la pratique, entrecoupée de démonstration.
- Chaque participant sera sujet et thérapeute à tour de rôle.
- Prises de vue autorisées.
- Remise de documents écrits et bibliographie.

### **Formation animée par Mr Arnaud SIMON**

- o Masseur-kinésithérapeute, cadre de santé ;
- o Ostéopathe ;
- o Master de sciences de l'éducation ;
- o Responsable de la formation clinique à l'IFMK de Marseille.

**Durée :** 14 h (2 jours)

### **Découpage pédagogique de la formation :**

- o 1/4 du temps de formation est consacré à la théorie
- o 3/4 du temps aux travaux pratiques entre participants

**Coût du stage (repas compris) : 610 € (Jeu de 5 crochets compris)**



## **DÉTAIL DE LA FORMATION**

<b>Programme</b>	<b>Durée</b>
Quizz autour du thème du CMA	30'
Historique de la méthode	30'
Anatomie physiologie	1H00
Description de la technique Indications – Contre-indications	1H00
Anatomie et diagnostic palpatoire du membre inférieur	2H00
Crochetage du membre inférieur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appropriation du geste technique</li> <li>• Application pratique sur le membre inférieur</li> <li>• Raisonnement clinique et pratique dans le cadre d'une tendinite achilléenne, entorse de cheville, déchirure,...)</li> </ul>	3H00
Anatomie et diagnostic palpatoire de la hanche et du bassin	2H00
Crochetage hanche et bassin <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application pratique</li> <li>• Raisonnement clinique et pratique dans le cadre d'une sciatique, ...</li> </ul>	2H00
Anatomie et diagnostic palpatoire de l'épaule	2H00
Crochetage de l'épaule <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application pratique</li> <li>• Raisonnement clinique et pratique dans le cadre d'une PSH, ...</li> </ul>	2H00
Anatomie et diagnostic palpatoire du membre supérieur	2H00
Crochetage du membre supérieur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application pratique</li> <li>• Raisonnement clinique et pratique dans le cadre d'une épicondylalgie, d'un syndrome canalaire (canal carpien, canal de Guyon), ...</li> </ul>	2H00
Anatomie et diagnostic palpatoire du rachis cervical et du crâne	1H30
Crochetage de la région cervicale et du crâne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application pratique</li> <li>• Raisonnement clinique et pratique dans le cadre d'une NCB, névralgie d'Arnold,...</li> </ul>	2H00
Quizz de fin de formation	30'