



# **THÉRAPIE MANUELLE**

## **NEURO DYNAMIQUE**

### **PRESENTATION**

Qu'est-ce que la chaîne neuroméningée ? On sourit souvent quand on entend quelqu'un dire : « Je me suis coincé un nerf... ». Et si c'était vrai ? Comment aborder la chaîne neuroméningée ? Comment déterminer un dysfonctionnement de cette chaîne, comment y faire face ? Le but est de cheminer d'un bilan complet en passant par le diagnostic différentiel à des techniques adaptées à chaque cas.

Pouvant compléter l'enseignement du traitement de la chaîne neuroméningée : Les années passent et les tendances évoluent. Aujourd'hui tout le monde a le mot ostéopathie à la bouche. Phénomène de mode ? A ce propos, comment s'y retrouver entre : ostéopathie, thérapie manuelle, chiropractie, étio-pathie, technique fluide, structurelle, mouvement respiratoire primaire, manipulation, thrust, ...

### **OBJECTIFS**

- Maîtriser la démarche d'investigation de la chaîne neuroméningée afin d'adapter le traitement aux différents cas rencontrés.
- Acquérir la pratique des tests et des techniques de normalisation de la chaîne neuroméningée.
- Connaître les différentes approches en thérapie manuelle, comprendre les différences entre les principes fondamentaux.



## **PROGRAMME**

- Neuro-anatomie topographique, trajet et palpation
- Notion de continuité
- Dysfonctions de la CNM
  - o Diagnostic différentiel d'une pathologie extraneurale et intraneurale
  - o Le double crush syndrome
- Examen de la CNM
  - o Tests globaux et spécifiques
- Traitement de la CNM
  - o Démarche et application à partir d'un cas
- Philosophies et principes fondamentaux des diverses thérapies manuelles.
- Étude de cas : approche différentielle et traitement. Application clinique.

## **MODALITES DE STAGE**

### **Formation animée par Mr Arnaud SIMON**

- o Masseur-kinésithérapeute, cadre de santé ;
- o Ostéopathe ;
- o Master de sciences de l'éducation ;
- o Responsable de la formation clinique à l'IFMK de Marseille.

**Niveau de formation :** Acquisition de connaissances théoriques et pratiques

**Moyen pédagogique :** Ordinateur portable, vidéo projecteur

**Durée :** 20 h (3 jours)

### **Découpage pédagogique de la formation :**

- o 1/4 du temps de formation est consacré à la théorie
- o 3/4 du temps aux travaux pratiques entre participants

**Coût du stage (repas compris) : 600€**



## **DÉTAIL DE LA FORMATION**

<b>Programme</b>	<b>Durée</b>
Quizz de départ autour de la thématique de la formation	30'
Démarche diagnostic dans le cadre de l'évaluation et du traitement de la chaîne neuro méningée	1H30
Pathoneurodynamique – Dysfonctionnement de la CNM Examen clinique du patient Indications – Contre-indications	1H30
Tests neurodynamiques <ul style="list-style-type: none"> <li>• Généralités</li> <li>• Définitions</li> <li>• Préalables</li> </ul>	1H30
Abord neurodynamique du membre supérieur et du rachis cervical <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie et palpation des structures neuro méningées du membre supérieur</li> <li>• Tests neurodynamiques du membre supérieur (ULNT 1-2-3-4)</li> </ul>	3H00
Traitement de la chaîne neuro méningée du membre supérieur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Généralités</li> <li>• Contexte</li> <li>• Applications cliniques (Névralgie d'Arnold, NCB, syndromes canaux, ...)</li> </ul>	4H00
Retour sur la première session <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions</li> <li>• Révisions</li> </ul>	1H00
Abord neurodynamique du membre inférieur, du bassin et du rachis thoracique et lombaire <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie et palpation des structures neuro méningées du membre inférieur et du bassin</li> <li>• Biomécanique</li> <li>• Tests neurodynamiques (SLR, PKB, Slump)</li> </ul>	3H00
Traitement de la chaîne neuro méningée du membre inférieur, du bassin et du rachis thoracique et lombaire <ul style="list-style-type: none"> <li>• Généralités</li> <li>• Contextes</li> <li>• Applications cliniques (sciatique, cruralgie, entorse de cheville, canal lombaire étroit, hernie discale, ...)</li> </ul>	4H00
Place de l'évaluation et du traitement de la chaîne neuro méningée dans le raisonnement clinique Combinaison des techniques articulaires, musculaires et neurodynamiques	3H30
Quizz de fin de formation	30'