



## **DOULEUR ET HYPNOSE**

### **OBJECTIFS**

Utiliser les techniques d'hypnose pour lutter contre la douleur : dans le cadre de la douleur chronique ou aiguë spontanée ou bien provoquée par nos mobilisations, après une intervention chirurgicale.

- Pratiquer l'autohypnose pour l'enseigner aux patients,
- Comprendre l'alliance thérapeutique de la confiance entre patient et kinésithérapeute par l'hypnose conversationnelle
- Modifier son discours afin de diminuer la douleur du patient, l'utiliser dans les situations de soin un des outils d'hypnose pour changer la perception de la douleur :
  - en pratique libérale / au cabinet : hypnose rapide, en clinique : hypnose rapide et/ou formelle,
  - en pratique salariée : hypnose rapide et/ou formelle,
  - à l'hôpital après une intervention chirurgicale : hypnose rapide et/ou formelle,
  - en service de réanimation: améliorer le confort du patient algique : hypnose rapide et/ou formelle

### **MODALITES D'ENSEIGNEMENT**

...

### **MODALITES DE STAGE**

**Formation animée par : Mme Christine RONCALEZ**

**Durée : 14 h (2 jours)**

**Coût du stage (repas compris) : 500€**