



REFLEXOTHERAPIE PLANTAIRE **(Réflexologie)**

OBJECTIFS

- Tel un miroir, nos pieds sont le reflet de notre organisme. Les dysfonctions végétatives et mécaniques s'y inscrivent par la présence de zones.
- La connaissance de cette projection à distance permettra au thérapeute de différencier le trouble localisé au derme ou à la statique podale, du symptôme réflexe.

PROGRAMME

Vendredi matin

- accueil des stagiaires
- présentation du formateur et du déroulement de la formation
- présentation des stagiaires, de leur mode d'exercice, de leurs attentes
- rappels des bases de la réflexologie

Vendredi après-midi : l'appareil locomoteur

- réalisation de la première "cartographie"
- abord pratique général du pied, travail de la gestuelle de base
- exploration palpatoire et relevé des points douloureux du pied (pratique)
- première approche (pratique) thérapeutique
- première approche en détente (pratique)

Samedi matin: l'appareil digestif

- mise en commun et évocation des effets ressentis depuis la veille
- travail (pratique) de la décontraction générale
- réalisation de la deuxième "cartographie"
- exploration palpatoire et relevé des points douloureux (pratique)
- approche (pratique) thérapeutique
- préparation de cartographies pour l'après midi



Samedi après midi

- travail (pratique) de la détente générale, de la relaxation
- pratique intensive d'exploration des pieds
- réalisation des autres cartographies
- puis re-exploration et traitement des points douloureux
- travail de la gestuelle et des traitements à visée antalgique
- pratique aussi en "activation", le second objectif du massage

Dimanche matin

- mise en commun et évocation des effets ressentis depuis la veille
- re-travail de la gestuelle de détente générale (affinement du geste)
- indications et contre-indications de ce type de massage
- gestion des séances et des traitements par massages réflexes
- démarche de bilan à partir de la demande et du passé du patient
- bilan (diagnostic) et choix des objectifs
- choix pratiques : thérapeutiques ou hygiéniques
- mise en commun, demandes (attentes) complémentaires des stagiaires
- évaluation de la formation

METHODE PEDAGOGIQUE

* Apprentissage par l'action :

- le dessin
- La pratique intensive par groupe de 2

* Matériels à prévoir par les participants :

- crayon de couleurs (vert, brun, rouge, jaune, bleu, orange)
- un drap de bain
- un peu de talc éventuellement

* Différentes photocopies seront fournies aux participants

* Les stagiaires sont tour à tour soignant ou cobaye et sont corrigés en permanence par le formateur

* L'évaluation du stagiaire est donc permanente

MODALITES DE STAGE

Formation animée par : Mr François ZIMMERMANN

Durée : 18 h (2,5 jours)

Coût du stage (repas compris) : 600€



DÉTAIL DE LA FORMATION

JOUR 1- MATIN

- Accueil des stagiaires
- Présentation du formateur et du déroulement de la formation
- Présentation des stagiaires, de leur mode d'exercice, de leurs attentes
- Rappels des bases de la réflexologie

JOUR 1- APRES MIDI : L'APPAREIL LOCOMOTEUR

- Réalisation de la première "cartographie"
- Abord pratique général du pied, travail de la gestuelle de base
- Exploration palpatoire et relevé des points douloureux du pied (pratique)
- Première approche (pratique) thérapeutique
- Première approche en détente (pratique)

JOUR 2- MATIN : L'APPAREIL DIGESTIF

- Mise en commun et évocation des effets ressentis depuis la veille
- Travail (pratique) de la décontraction générale
- Réalisation de la deuxième "cartographie"
- Exploration palpatoire et relevé des points douloureux (pratique)
- Approche (pratique) thérapeutique
- Préparation de cartographies pour l'après midi

JOUR 2- APRES MIDI

- Travail (pratique) de la détente générale, de la relaxation
- Pratique intensive d'exploration des pieds
- Réalisation des autres cartographies
- Puis re-exploration et traitement des points douloureux
- Travail de la gestuelle et des traitements à visée antalgique
- Pratique aussi en "activation", le second objectif du massage

JOUR 3- MATIN

- Mise en commun et évocation des effets ressentis depuis la veille
- Re-travail de la gestuelle de détente générale (affinement du geste)
- Indications et contre-indications de ce type de massage
- Gestion des séances et des traitements par massages réflexes
- Démarche de bilan à partir de la demande et du passé du patient
- Bilan (diagnostic) et choix des objectifs



- Choix pratiques : thérapeutiques ou hygiéniques
- Mise en commun, demandes (attentes) complémentaires des stagiaires
- Évaluation de la formation