



PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

THÉRAPIE MANUELLE NEURO DYNAMIQUE

PRÉSENTATION

Qu'est-ce que la chaîne neuroméningée ? On sourit souvent quand on entend quelqu'un dire : « Je me suis coincé un nerf... ». Et si c'était vrai ? Comment aborder la chaîne neuroméningée ? Comment déterminer un dysfonctionnement de cette chaîne, comment y faire face ? Le but est de cheminer d'un bilan complet en passant par le diagnostic différentiel à des techniques adaptées à chaque cas.

Pouvant compléter l'enseignement du traitement de la chaîne neuroméningée : Les années passent et les tendances évoluent. Aujourd'hui tout le monde a le mot ostéopathie à la bouche. Phénomène de mode ? A ce propos, comment s'y retrouver entre : ostéopathie, thérapie manuelle, chiropractie, étiopathie, technique fluïdique, structurelle, mouvement respiratoire primaire, manipulation, thrust, ...

MODALITÉS DE STAGE

Formation animée par Mr Arnaud SIMON

Masseur-kinésithérapeute, cadre de santé ; Ostéopathe ; Master de sciences de l'éducation ;

Niveau de formation : Acquisition de connaissances théoriques et pratiques

Moyen pédagogique : Ordinateur portable, vidéo projecteur

Durée : 20 h (3 jours)

Découpage pédagogique de la formation :

- ¼ du temps de formation est consacré à la théorie
- ¾ du temps aux travaux pratiques entre participants

Coût du stage (repas compris) : 600€

AMFCK

92, rue Auguste Blanqui
13005 Marseille

Tél : 06 25 01 31 30

Tél : 06 61 02 51 92

contact@amfck.fr

www.amfck.fr

[CGF de formation](#)

Public concerné: MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Prérequis : DIPLÔME D'ÉTAT DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

OBJECTIFS

- Maîtriser la démarche d'investigation de la chaîne neuroméningée afin d'adapter le traitement aux différents cas rencontrés.
- Acquérir la pratique des tests et des techniques de normalisation de la chaîne neuroméningée.
- Connaître les différentes approches en thérapie manuelle, comprendre les différences entre les principes fondamentaux.

PLAN DE FORMATION

- Neuro-anatomie topographique, trajet et palpation
- Notion de continuité
- Dysfonctions de la CNM
 - o Diagnostic différentiel d'une pathologie extraneurale et intraneurale
 - o Le double crush syndrome
- Examen de la CNM
 - o Tests globaux et spécifiques
- Traitement de la CNM
 - o Démarche et application à partir d'un cas
- Philosophies et principes fondamentaux des diverses thérapies manuelles.
- Étude de cas : approche différentielle et traitement. Application clinique.

Programme	Durée
Quizz de départ autour de la thématique de la formation	30'
Démarche diagnostic dans le cadre de l'évaluation et du traitement de la chaîne neuro méningée	1H30
Pathoneurodynamique – Dysfonctionnement de la CNM Examen clinique du patient Indications – Contre-indications	1H30
Tests neurodynamiques <ul style="list-style-type: none">• Généralités• Définitions• Préalables	1H30
Abord neurodynamique du membre supérieur et du rachis cervical <ul style="list-style-type: none">• Anatomie et palpation des structures neuro méningées du membre supérieur• Tests neurodynamiques du membre supérieur (ULNT 1-2-3-4)	3H00
Traitement de la chaîne neuro méningée du membre supérieur <ul style="list-style-type: none">• Généralités• Contexte• Applications cliniques (Névralgie d'Arnold, NCB, syndromes canaux, ...)	4H00
Retour sur la première session <ul style="list-style-type: none">• Questions• Révisions	1H00
Abord neurodynamique du membre inférieur, du bassin et du rachis thoracique et lombaire <ul style="list-style-type: none">• Anatomie et palpation des structures neuro méningées du membre inférieur et du bassin• Biomécanique• Tests neurodynamiques (SLR, PKB, Slump)	3H00

Traitement de la chaîne neuro méningée du membre inférieur, du bassin et du rachis thoracique et lombaire <ul style="list-style-type: none"> • Généralités • Contextes • Applications cliniques (sciatique, cruralgie, entorse de cheville, canal lombaire étroit, hernie discale, ...) 	4H00
Place de l'évaluation et du traitement de la chaîne neuro méningée dans le raisonnement clinique Combinaison des techniques articulaires, musculaires et neurodynamiques	3H30
Quizz de fin de formation	30'