



PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

DOULEUR ET HYPNOSE

PRÉSENTATION

Utiliser les techniques d'hypnose pour lutter contre la douleur : dans le cadre de la douleur chronique ou aiguë spontanée ou bien provoquée par nos mobilisations, après une intervention chirurgicale.

- Pratiquer l'autohypnose pour l'enseigner aux patients,
- Comprendre l'alliance thérapeutique de la confiance entre patient et kinésithérapeute par l'hypnose conversationnelle
- Modifier son discours afin de diminuer la douleur du patient, l'utiliser dans les situations de soin un des outils d'hypnose pour changer la perception de la douleur :
 - o en pratique libérale / au cabinet : hypnose rapide, en clinique : hypnose rapide et/ou formelle,
 - o en pratique salariée : hypnose rapide et/ou formelle,
 - o à l'hôpital après une intervention chirurgicale : hypnose rapide et/ou formelle,
 - o en service de réanimation: améliorer le confort du patient algique : hypnose rapide et/ou formelle

MODALITÉS DE STAGE

Formation animée par : Mme Christine RONCALEZ

DE Kinésithérapeute et Hypnothérapeute

Durée : 14 h (2 jours)

Coût du stage (repas compris) : 500€

AMFCK

92, rue Auguste Blanqui
13005 Marseille

Tél : 06 25 01 31 30

Tél : 06 61 02 51 92

contact@amfck.fr

www.amfck.fr

[CGF de formation](#)

Public concerné: MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Prérequis : DIPLÔME D'ÉTAT DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques tout au long de la formation
présentielle

Évaluation pré et post formation

Démonstrations pratiques des techniques, travail en groupe puis mise en application – amélioration
des pratiques professionnelles immédiate

Analyse de situations (étude de cas)

PLAN DE FORMATION

JOUR 1

9h-9h15 : introduction des stagiaires, attentes, l'hypnose, c'est quoi pour vous ?

9h15-9h45 : définition de l'hypnose, bref historique, différence entre hypnose médicale et hypnose
de spectacle

9h45-10h15 : Définition de la douleur, types de douleurs, comment l'hypnose agit 10h15- 12h :
hypnose conversationnelle

Film : relation thérapeutique, CHU Grenoble. Discussion

Fiche de vocabulaire à changer. Exercice 2 par 2. Jeux de rôles en situation concrète de travail

12h-13h : déjeuner

13h-15h : Qu'est-ce que l'hypnose formelle et quand la proposer au patient?

Exercices 2 par 2, à tour de rôle choisir une induction, observer, discussion

15h-17h : techniques pour atténuer les douleurs aiguës Présentation de l'hypnose dans le soin : film
Hôpital Saint Luc <https://www.youtube.com/watch?v=ROHezFWVfFg>

*Exercices : cas concret : 2 par 2 utilisation de 3 des méthodes pour diminuer la douleur de son
patient. Discussion. Difficultés rencontrées*

JOUR 2

9h- 10h : révisions de la veille :

- hypnose conversationnelle
- hypnose formelle Quand les utiliser ?

Qu'est-ce une induction ? Exemples

Donner des techniques pour atténuer les douleurs chez votre patient

10h-12h : techniques pour atténuer les douleurs chroniques

Pratique des techniques 2 par 2

12h-13h : déjeuner

13h-14h : construction d'une séance d'hypnose rapide en cabinet par la réification

Vidéo : cas concret dans mon cabinet Pratique 2 par 2 sur des cas

14h-15h : Exemple de séance d'hypnose « conventionnelle » en clinique

Pratique 2 par 2

15h-15h30 : Cas particulier de l'enfant

Film : No fear no tears, Vancouver. Enfants traités pour cancer

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=j9Y1k9uFz6M>

Pédiatrie, Belgique <https://www.youtube.com/watch?v=98X9ynxRlwU>

15h30-16h : Cas particulier de l'algodystrophie ou de tout handicap transitoire

16h-17h : Apprendre l'auto-hypnose au patient, par le biais du souvenir agréable et/ou lieu de sécurité

Séance collective